

Istruzioni per l'uso



La menopausa rappresenta l'ultima mestruazione spontanea



La menopausa rappresenta la fine dell'età fertile



Si presenta intorno ai 50 anni con un intervallo di normalità tra i 45 e i 53 anni



La postmenopausa si riferisce agli anni successivi alla menopausa



Vampate, sudorazioni, depressione, insonnia e dolori alle articolazioni sono

tra i sintomi più frequenti



Vaginiti, perdite, dolori articolari e calo del desiderio sono

sintomi che si registrano fino a qualche anno dopo la menopausa



Le complicanze a lungo termine legate alla menopausa

sono l'osteoporosi, le malattie cardiovascolari e le malattie del sistema nervoso centrale

