Prima del sole

Sì

Sì a trattamenti idratanti preventivi: il trattamento consigliato è la bioristrutturazione dermica con plasma ricco di piastrine

Sì all'abbronzatura dopo un solo trattamento che consente in un'unica seduta di idratare la pelle

Sì al botulino per evitare sudorazione eccessiva e le rughe d'abbronzatura

No

No all'esposizione diretta alla luce del sole senza filtri

No a trattamenti come laser ablativi esfolianti e peeling profondi

Ni

Ni alla chirurgia estetica